

Training für ExpertInnen in eigener Sache

2017

Anmeldung und weitere Informationen über

Sven Klemsen
Ambulantes Zentrum
Alte Lübecker Chaussee 1
24114 Kiel
0431 6498050
ambulantes-zentrum@kieler-fenster.de
www.kieler-fenster.de

Das Projekt wird gefördert durch
das Amt für Soziale Dienste der Landeshauptstadt Kiel.



Worum es geht

Das Training für ExpertInnen in eigener Sache soll Menschen mit einer psychischen Erkrankung dabei helfen, durch die Aufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit verstärkt gesellschaftliche Teilhabe zu erfahren. Diese Tätigkeit soll schwerpunktmäßig im Bereich des Engagements für die Belange von psychisch erkrankten Menschen liegen, kann aber auch ganz andere gesellschaftliche Bereiche abdecken. Letztlich entscheiden immer die TeilnehmerInnen des Trainings selbst, wo sie sich ehrenamtlich engagieren wollen. Durch regelmäßige Gruppentreffen bereiten wir die TeilnehmerInnen auf diese Aufgabe vor und begleiten diese längerfristig (auch mit Einzeltreffen) bei ihrem Vorhaben.

Ziele

Die Stärkung der gesellschaftlichen Teilhabe durch die Aufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit. Des Weiteren wollen wir durch das Training persönliche Fähigkeiten ausbauen und generell das Selbstvertrauen verbessern.

Wer kann mitmachen

Kieler BürgerInnen mit einer psychischen Erkrankung, die bereit sind sich ehrenamtlich zu engagieren, dafür aber eine zielgerichtete externe Unterstützung benötigen. Grundsätzlich sprechen wir alle Menschen mit psychischen Problemen an – es spielt keine Rolle, ob die TeilnehmerInnen in Betreuung/Behandlung sind oder nicht. Entscheidend sind das Interesse an der Aufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit, das Bedürfnis hierbei unterstützt zu werden und ein gewisses Maß an Stabilität. Für die Teilnehmenden entstehen zudem keine Kosten.

Wie ist das Training aufgebaut

Der Kurs besteht aus einem Grundkurs mit 7–8 Terminen von je 2–3 Stunden. Darüber hinaus werden die TeilnehmerInnen weiterhin begleitet und unterstützt – sowohl individuell, als auch in Form von weiteren Gruppentreffen.

Inhaltlich werden wir uns u. a. mit folgenden Themen beschäftigen:

- Stigmatisierung & Entstigmatisierung
- Methodenkompetenz, Auftreten in der Öffentlichkeit, Kommunikation etc.
- die eigene Rolle als Experte/in in eigener Sache
- Bereiche & Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements
- Informationen über sozialpolitische Strukturen in Kiel
- Vorbereitung und Erfahrungsaustausch
- Selbstfürsorge

Angeleitet wird das Training durch einen hauptamtlichen Mitarbeiter des Ambulanten Zentrums des KIELER FENSTER und zwei Experten in eigener Sache, Thomas Bartels und Christian Sach.

